

Escuela Secundaria South Tahoe Sexto Grado Educación Física

Objetivo: Durante todo el año los estudiantes participarán en varias actividades individuales y grupales apropiadas para el desarrollo. Habrá un fuerte énfasis en la deportividad positiva, trabajo en equipo, cooperación y respeto mutuo. Los estudiantes aprenderán sobre los beneficios de un estilo de vida saludable y cómo establecer metas de aptitud para toda la vida.

Ropa: Debido a la falta de instalaciones del armario los estudiantes del sexto grado no cambian la ropa para la educación física. Sin embargo, algún tipo de zapato de atletismo debe llevarse bien atado. Los zapatos pueden ser guardados en el aula y cambiados antes de que comience la clase de Educación Física. Se deben usar pantalones cortos o medias debajo de los vestidos o faldas.

Enfermedad o lesión: Los estudiantes pueden ser excusados de la actividad física por hasta tres días por una nota fechada del padre. Se necesita una nota para cada día que el estudiante debe ser excusado. Si el estudiante debe faltar más de tres días entonces una nota del doctor se debe dar al profesor. Si un estudiante no puede participar físicamente, entonces obtendrá crédito completando un formulario de observación y entregándolo al final de la clase.

Expectativas de los estudiantes: Se espera que los estudiantes estén preparados para la clase, hagan sus mejores esfuerzos y demuestren responsabilidad personal y social positiva.

Clasificación:

60% Puntos Diarios para Cumplir los Estándares de Educación Física: Los estudiantes pueden recibir puntos semanales para completar con éxito / lograr los objetivos basados en los estándares de contenido de educación física.

Demstrar competencia en una variedad de habilidades motoras y patrones de movimiento.

Aplica conocimiento de conceptos, principios, estrategias y tácticas relacionadas con el movimiento y el rendimiento.

Demuestra los conocimientos y habilidades para lograr y mantener un nivel saludable de actividad física y condición física.

Expone un comportamiento personal y social responsable que respeta el yo y los demás.

Reconoce el valor de la actividad física para la salud, el disfrute, el desafío, la autoexpresión y / o la interacción social.

20% Fitness: Los estudiantes recibirán puntos en esta categoría para carreras de socios y de aventura, entrenamiento en circuitos en el Emerald Bay Fitness Room y otras actividades deportivas específicas para el deporte. Los estudiantes también serán evaluados en la carrera de millas y PACER (Progressive Aerobic Cardiovascular Endurance Run). El valor del punto se basará en las expectativas de California FitnessGram por edad y sexo.

10% Asignaciones: Periódicamente los estudiantes serán asignados para ser completados individualmente o con un grupo que complementa nuestras unidades de sexto grado.

10% Preparado para la clase: Usar zapatos y ropa apropiados que permitan a los estudiantes participar con seguridad en las actividades.

¡Gracias! ¡Estoy esperando un año escolar divertido! Visite por favor mi Web site para la información adicional.

[Http://whatfordpe.weebly.com](http://whatfordpe.weebly.com)